Uge 43 - 15		Lynge Kunstgræs			Blovstrød Kunstgræs			Allerød Kunstgræs	
DAG	TID	8-baneA	8-baneB	5-bane	8-baneA	8-baneB	5-baner	8-baneA	8-baneB
Mandage:	16:00-16:30								
	16:30-17:00								
	17:00-17:30	U9 dr.							
	17:30-18:00		U11 dr.	U8 dr.	U7 - U14 piger			U11 dr.	U13 dr.
	18:00-18:30								
	18:30-19:00	KS+U15-16 piger							
	19:00-19:30		U15 dr.		U16 piger + Kvindesenior			HS-1	U14 dr.
	19:30-20:00								
	20:00-20:30								
	20:30-21:00	Herre-motion			Veteran samtræning			U17 dr.	U19 dr.
	21:00-21:30								
Tirsdage:	16:00-16:30								
	16:30-17:00							U8 dr.	U9 dr.
	17:00-17:30								
	17:30-18:00	U10 dr.	U19 dr.		BIF/AFK U15 dr.	U11+12+13 dr	U9-10 dr	U12 dr.	U10 dr.
	18:00-18:30								
	18:30-19:00								
	19:00-19:30	Herresenior		Fodbold fitness	Herresenior 1+2			HS-1	
	19:30-20:00								
	20:00-20:30	Fodbold fitness							
	20:30-21:00				AFK kampslot			HS-2	HS-3
	21:00-21:30								
Onsdage:	16:00-16:30								
	16:30-17:00								
	17:00-17:30	U13 dr.							
	17:30-18:00		U11 dr.	U9 dr.	U7 - U14 piger			U11 dr.	U7 dr.
	18:00-18:30								
	18:30-19:00								
	19:00-19:30	M+50	U15 dr.	AFK fodbold-fitness	U16 piger + Kvindesenior			U13 dr.	U14 dr.
	19:30-20:00								
	20:00-20:30								
	20:30-21:00	AFK kampslot			RBK			U17 dr.	U19 dr.
	21:00-21:30								
Torsdage:	16:00-16:30								
	16:30-17:00							U8 dr.	U9 dr.
	17:00-17:30								
	17:30-18:00	KS+U15+16 piger	U19 dr.		BIF/AFK U15 dr.	BIF/AFK U15 dr.	U9+10	U12 dr.	U10 dr.
	18:00-18:30								
	18:30-19:00								
	19:00-19:30	Herresenior			Herresenior 1+2			HS-1	HS-2
	19:30-20:00								
	20:00-20:30								
	20:30-21:00	AFK kampslot			Veteran samtræning			HS-3	HS-4
	21:00-21:30								
Fredage:	16:00-16:30								
	16:30-17:00							U16 piger	
	17:00-17:30	Specifik			U11+12+13				U14 dr.
	17:30-18:00							Akademi	
	18:00-18:30								
	18:30-19:00								
	19:00-19:30								
	19:30-20:00								
Lørdage:	09:00-09:30								
	09:30-10:00								
Søndage:	09:00-09:30							U5 dr.	U6 dr.
	09:30-10:00								
	10:00-10:30								
	10:30-11:00								