Allerød Fodbold Klub

Træningstider på græs Forår 2026 Gældende fra uge 15 til og med uge 18

Mandag	**Bane 1 - Blovstrød**	**Bane 2 - Blovstrød**	**Kunst Blovstrød**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Mandag**
15.30-16.00									U15 (11)	15.30-16.00
16.00-16.30										16.00-16.30
16.30-17.00										16.30-17.00
17.00-17.30	U9-U10 Piger (16-17)	U11 pige (15) U12 pige (14)	U13 piger (13) U14 piger (12)	U11 (15)	U14 (12)	U13 (13)	U10(16)	U10(16)	U15 (11)	17.00-17.30
17.30-18.00										17.30-18.00
18.00-18.30										18.00-18.30
18.30-19.00				KS-1+2	U16 piger (10-11)	U19 (07+08)	Fodbold-fitness		HS 1	18.30-19.00
19.00-19.30										19.00-19.30
19.30-20.00										19.30-20.00
20.00-20.30									Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00										20.30-21.00
21.00-21.30										21.00-21.30
Tirsdag	**Bane 1 - Blovstrød**	**Bane 2 - Blovstrød**	**Kunst Blovstrød**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Tirsdag**
17.00-17.30			U7 piger (19)	U13 (13)	U12 (14)	U13 (13)	U9 (17)	U9 (17)	U6 (20) U7+U8 (18+19)	17.00-17.30
17.30-18.00										17.30-18.00
18.00-18.30										18.00-18.30
18.30-19.00				U16 (10)		U16 (10)			HS 1	18.30-19.00
19.00-19.30										19.00-19.30
19.30-20.00										19.30-20.00
20.00-20.30									Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00										20.30-21.00
21.00-21.30										21.00-21.30
Onsdag	**Bane 1 - Blovstrød**	**Bane 2 - Blovstrød**	**Kunst Blovstrød**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Onsdag**
17.00-17.30	U8-U10 Piger (16-17)	U11 (15) + U12 piger (14)	U13 piger (13)	U11 (15)	U14 (12)	U14 piger (12)	U9 (16)	U9 (16)	U15 (11)	17.00-17.30
17.30-18.00										17.30-18.00
18.00-18.30										18.00-18.30
18.30-19.00				KS-1	U16 piger (10-11)	U16 piger (10-11)			U19 (07+08)	18.30-19.00
19.00-19.30										19.00-19.30
19.30-20.00										19.30-20.00
20.00-20.30									Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00										20.30-21.00
21.00-21.30										21.00-21.30
Torsdag	**Bane 1 - Blovstrød**	**Bane 2 - Blovstrød**	**Kunst Blovstrød**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Torsdag**
17.00-17.30				U15 (11)	U12 (14)	U13 (13)	U9 (17)	U9 (17)	U14 (12)	17.00-17.30
17.30-18.00										17.30-18.00
18.00-18.30										18.00-18.30
18.30-19.00				U16 (10)		U16 (10)			HS 1	18.30-19.00
19.00-19.30										19.00-19.30
19.30-20.00										19.30-20.00
20.00-20.30									Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00										20.30-21.00
21.00-21.30										21.00-21.30
Fredag	**Bane 1 - Blovstrød**	**Bane 2 - Blovstrød**	**Kunst Blovstrød**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Fredag**
15:30-16:00										15:30-16:00
16:00-16:30										16:00-16:30
16.30-17.00									U16 piger (10-11)	16.30-17.00
17.00-17.30					U12 piger (14)	U13 piger (13)	U9 (17)			17.00-17.30
17.30-18.00										17.30-18.00
18.00-18.30										18.00-18.30
18.30-19.00										18.30-19.00
19.00-19.30										19.00-19.30
19.30-20.00										19.30-20.00
Lørdag	**Bane 1 - Blovstrød**	**Bane 2 - Blovstrød**	**Kunst Blovstrød**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Lørdag**
08.00 - 08.30										08.00 - 08.30
08.30 - 09.00										08.30 - 09.00
09.00 - 09.30								U4/U5 (21+22)	U7/U8 (18+19)	09.00 - 09.30
09.30 - 10.00										09.30 - 10.00
10.00 - 10.30								U6 (2020)		10.00 - 10.30
10.30 - 11.00										10.30 - 11.00
11.00 - 11.30										11.00 - 11.30