Allerød Fodbold Klub

Træningstider på græs Efterår 2026

Gældende fra uge 33 til og med uge 42

Mandag	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8	Bane 9 (5m)	Bane 10 (3m)	Kunsten	Mandag
15.30-16.00										U16/U17 (11)	15.30-16.00
16.00-16.30											16.00-16.30
16.30-17.00											16.30-17.00
17.00-17.30	U13 pige (14)	U11(16)	U14 piger (13)	U12 pige (15)	U12 (15)	U15 (12)	U14 (13)	U10-U11 Piger (16-17)	U10-U11 Piger (16-17)	U16/U17 (11)	17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00		U19 (08+09)	U19 (08+09)		KS-1	U16 piger (11-12)	U16 piger (11-12)	Fodbold-fitness		HS 1	18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
20.00-20.30										Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30											21.00-21.30
Tirsdag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Tirsdag**
17.00-17.30	U7 (20)	U13 (14)	U14 (13)	U14 (13)	U8(19)			U10 (17)	U10 (17)	U9 (18)	17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00		HS2								HS 1	18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
20.00-20.30										Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30											21.00-21.30
Onsdag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Onsdag**
17.00-17.30	U13 pige (14)	U11(16)	U14 piger (13)	U12 (15)	U12 (15)	U15 (12)	U15 (12)	U10-U11 Piger (16-17)	U10-U11 Piger (16-17)	U16/U17 (11)	17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00		U19 (08+09)	U19 (08+09)		KS-1	U16 piger (11-12)	U16 piger (11-12)				18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
20.00-20.30										Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30											21.00-21.30
Torsdag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Torsdag**
17.00-17.30	U8 piger (19)	U13 (14)	U14 (13)	U14 (13)	U16/U17 (11)	U16/U17 (11)		U10 (17)	U10 (17)	U15 (12)	17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00		HS2								HS 1	18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
20.00-20.30										Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30											21.00-21.30
Fredag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Fredag**
15:30-16:00											15:30-16:00
16:00-16:30											16:00-16:30
16.30-17.00		U13 piger (13)									16.30-17.00
17.00-17.30			U12 piger (14)					U9 (17)			17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00											18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
Lørdag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Lørdag**
08.00 - 08.30											08.00 - 08.30
08.30 - 09.00											08.30 - 09.00
09.00 - 09.30									U5/U6 (21+22)	U9 (18)	09.00 - 09.30
09.30 - 10.00											09.30 - 10.00
10.00 - 10.30	U8 (2019)								U7 (2020)		10.00 - 10.30
10.30 - 11.00											10.30 - 11.00
11.00 - 11.30											11.00 - 11.30